



Reveillez
l'énergie
qui sommeille
en vous



Mesdames, Messieurs,

Je suis heureux de vous faire parvenir cette première newsletter. Cela fait déjà 1 an que j'ai créé A2Z pour poursuivre l'œuvre de Michel Zeiger, le créateur de l'équipement que vous utilisez. Vous recevez cette newsletter car vous avez acquis un ZV2 et j'espère que, comme moi, vous appréciez l'utiliser au quotidien. Je m'appliquerai à utiliser ces newsletters pour vous apporter des informations qui vous seront utiles pour utiliser au mieux votre ZV2 et, pourquoi pas, pour plus facilement en parler autour de vous.

Témoignage :

Nous souhaitons témoigner de notre expérience du système ZV2 après deux ans d'utilisation régulière.

J'ai souffert pendant près de 20 ans d'insomnies (problèmes d'endormissement et multiples réveils nocturnes) et après seulement trois mois j'ai eu le plaisir de constater une nette amélioration dans le raccourcissement du temps d'endormissement et une diminution des réveils intempestifs, bien-sûr il y a encore des nuits un peu perturbées mais sans rapport avec le passé. D'autre part je présente une rhizarthrose bilatérale des pouces (port d'attelles de jour et d'autres de nuit limitants les mouvements douloureux) là encore je n'ai plus porté ces attelles après très peu de mois de ZV2, bien-sûr certains mouvements suscitent quelques douleurs sans aucun rapport avec les douleurs quasi continues auparavant.

Par ailleurs, mon mari et moi-même, avons constaté une meilleure récupération après les



efforts physiques importants (randonnées, vélos, jardinage, bricolage) nous n'avons que des courbatures limitées voire inexistantes et j'avoue que parfois malgré nos soixante et quelques années, on abuse sachant qu'on va récupérer la nuit, ou lors de séances d'application du coussin sur les parties douloureuses, alors que nous nous ménagions plus auparavant. Certes ZV2 n'a pas transformé radicalement notre vie mais nous avons vraiment la sensation de vieillir plus sereinement et en limitant les douleurs.

Fait à la Bâtie Montsaléon le 4 octobre 2023.

Vous êtes satisfaits de ce que ZV2 vous apporte, alors n'hésitez pas à m'envoyer votre témoignage (contact@zv2.fr), vous lire permettra certainement à quelqu'un ayant des soucis semblables aux vôtres à comprendre qu'il n'est pas tout seul et que ZV2 peut l'aider à vivre mieux.

ZV2 et le sommeil :

Je ne vous ferai pas aujourd'hui un cours sur les bienfaits du sommeil et particulièrement du sommeil profond sur votre santé. Il vous suffit de comparer votre état, le matin, après une bonne nuit et celui après une nuit d'insomnie.

Je vais plutôt vous expliquer comment ZV2 vous aide à avoir plus de sommeil profond et donc un sommeil plus réparateur et plus régénérateur.

Tout d'abord, je vous conseille d'utiliser le programme « combiné » afin d'avoir une double action. La première, avec les phases « Relax » et « Tonic » est de remonter le niveau d'énergie de vos cellules afin qu'elles puissent faire correctement leur travail pendant la nuit.

La deuxième, avec les phases NSoft, N1, N2 ou N3, est de vous permettre d'avoir plus de sommeil profond. On utilise pour cela les résultats des recherches sur les phases du sommeil. Pendant le sommeil profond, votre cerveau fonctionne sur un rythme de 1Hz soit une pulsation par seconde.



ZV2 va donc émettre des ondes à 1Hz pour vous permettre à votre cerveau d'être le plus possible en phase de sommeil profond, notamment à partir du 3^{ème} cycle de sommeil.

Votre corps a ainsi plus d'énergie et plus de temps pour se nettoyer et se régénérer, il en découle une amélioration de votre état général.



A2Z – sarl
Résidence Le Clos Sévigné – Bâtiment A
9 Avenue du Général De Gaulle – 13410 Lambesc
04 42 63 21 44 – contact@zv2.fr – www.zv2.fr
RCS Salon de Provence : 947 854 535 00012 – APE : 46.45Z
TVA : FR81 947 854 535

